



PROGRAM SZKOLENIA

Szkolenie dla 1 grupy uczestników obejmować będzie 4 bloki tematyczne trwające łącznie 35 godzin:

Blok I – Uzależnienia behawioralne pozwoli pogłębić uczestnikom szkolenia szczegółową wiedzę na temat etiologii uzależnień behawioralnych, mechanizmów i faz uzależnienia, głównych objawów pozwalających na zdiagnozowanie uzależnienia, funkcjonowania psychospołecznego osób uzależnionych, ich rodzin i bliskich, skutków uzależnień w różnych sferach funkcjonowania człowieka. Przedstawione zostaną najpowszechniejsze uzależnienia behawioralne: uzależnienie od hazardu, komputera, internetu, gier komputerowych, uzależnienie od seksu, kompulsywne zakupy, kompulsywne jedzenie/powstrzymywanie się od jedzenia, tanoreksja, bigoreksja, samookaleczanie oraz współczesne badania na temat uzależnień behawioralnych i ich rozpowszechnienia. Realizacja bloku tematycznego zaplanowana jest na 6 godzin.

Blok II – Rozpoznawanie i diagnoza uzależnień behawioralnych skoncentrowany będzie na przedstawieniu wiedzy i narzędzi pozwalających na diagnozowanie zaburzeń z obszaru uzależnień behawioralnych. Zaprezentowana zostanie współczesna wiedza na temat objawów uzależnień behawioralnych, przedstawione metody oceny stopnia zagrożenia uzależnieniem i stopnia nasilenia objawów. Nacisk położony zostanie na istotność wczesnego rozpoznania objawów i podjęcia natychmiastowej interwencji. Uczestnicy zostaną zapoznani z diagnozą nozologiczną uzależnień behawioralnych w oparciu o klasyfikacje medyczne ICD i DSM. Pozną i przećwiczą zastosowanie podstawowej baterii narzędzi diagnostycznych stosowanych w diagnostyce uzależnień behawioralnych. Blok składać się będzie z części wykładowej i warsztatowej. Czas trwania bloku przewidziano na 8 godzin.

Blok III - Metody profilaktyki i terapii osób uzależnionych behawioralnie pozwoli przekazać uczestnikom wiedzę i nabyć praktyczne umiejętności z zakresu: 1) profilaktyki ze szczególnym uwzględnieniem: współczesnej wiedzy na temat czynników ryzyka i mechanizmów rozwoju uzależnień, koncepcji i metod profilaktycznych, w tym koncepcji profilaktyki jako wspierania i rozwoju czynników chroniących, opracowywania i realizacji programów profilaktycznych skierowanych do różnych grup wiekowych, 2) terapii uzależnień behawioralnych: współczesne koncepcje psychoterapeutyczne, model poznawczo-behawioralny w terapii uzależnień behawioralnych, zasady pracy terapeutycznej indywidualnej i moderowanie grupy, prezentacja koncepcji medycznych i samopomocowych m.in. grup Anonimowych Hazardzistów opartych o Program 12 Kroków, prezentacja transteoretycznego modelu zmiany (TTM) i praktyczne wykorzystanie dialogu motywującego w pracy z pacjentem. Blok składać się będzie z części wykładowej i warsztatów. Czas trwania bloku: 13 godzin.

Blok IV – Przegląd programów profilaktycznych (Unplugged, Stawiam na siebie, Hazard – zmniejszyć ryzyko, Facing the odds, The mathematics of gambling and other risks, Trening zarządzania sobą, Game Control, Trening umiejętności życiowych, Jak żyć z ludźmi, Owce w sieci, Trening kompetencji cyfrowych). Blok ten pozwoli uczestnikom zapoznać się z programami skierowanymi do dzieci i młodzieży, które dotyczą problematyki uzależnień behawioralnych. Ponieważ obecnie stosowany model profilaktyki oparty jest na

POLSKIE TOWARZYSTWO PRZECIWDZIAŁANIA WYKLUCZENIU SPOŁECZNEMU

ul. Młodej Polski 7, 30-131 Kraków

tel. (0048) 12 637 08 49 fax (0048) 12 415 81 12

e-mail: kuhn@kuhn-kancelaria.pl

www.ptpws.pl

Rejestr Stowarzyszeń przy Sądzie Rejonowym dla Krakowa – Śródmieścia, Wydział XI Gospodarczy KRS 0000533598

NIP: 6772386103, REGON: 360599541

koncepcji psychospołecznej (rozwijanie i wspieranie umiejętności psychospołecznych), można założyć, że jeśli pedagog będzie miał wiedzę na temat uzależnień behawioralnych, to przy pomocy niewielkich modyfikacji programów, których skuteczność została potwierdzona będzie mógł zastosować je do działań zachowań problemowych związanych z uzależnieniami behawioralnymi. Blok planowany jest na 8 godziny.

Podczas szkolenia przytoczone zostaną przykłady programów profilaktycznych – przede wszystkim programów rekomendowanych w ramach systemu rekomendacji stworzonego przez Krajowe Biuro ds. Przeciwdziałania Narkomanii. Programy te stanowią będą inspiracje i wzór dobrych praktyk dla wszystkich organizacji działających w obszarze profilaktyki

POLSKIE TOWARZYSTWO PRZECIWDZIAŁANIA WYKLUCZENIU SPOŁECZNEMU

ul. Młodej Polski 7, 30-131 Kraków
tel. (0048) 12 637 08 49 fax (0048) 12 415 81 12
e-mail: kuhn@kuhn-kancelaria.pl

www.ptpws.pl

Rejestr Stowarzyszeń przy Sądzie Rejonowym dla Krakowa – Śródmieście, Wydział XI Gospodarczy KRS
0000533598

NIP: 6772386103, REGON: 360599541